



Crédit  Mutuel



GRAND PRIX DES FERMIERS AUBERGISTES

**LE
MARKSTEIN**

**5
JANVIER**

2025

**SKI CLUB
MARKSTEIN
RANSPACH**

**SPRINTS EN CLASSIQUE (U13 à U20)
MASS START EN CLASSIQUE (Seniors)
A PARTIR DE 9H00**

Programme prévisionnel:

DT: Robert SIMON

09H00 – Qualifications U13 à U20 (Départ toutes les 20s)

09H45 – Mass Start Séniors

10H30 – Phases finales U13 à U20 (Type « Montée-Descente 3 tours»)

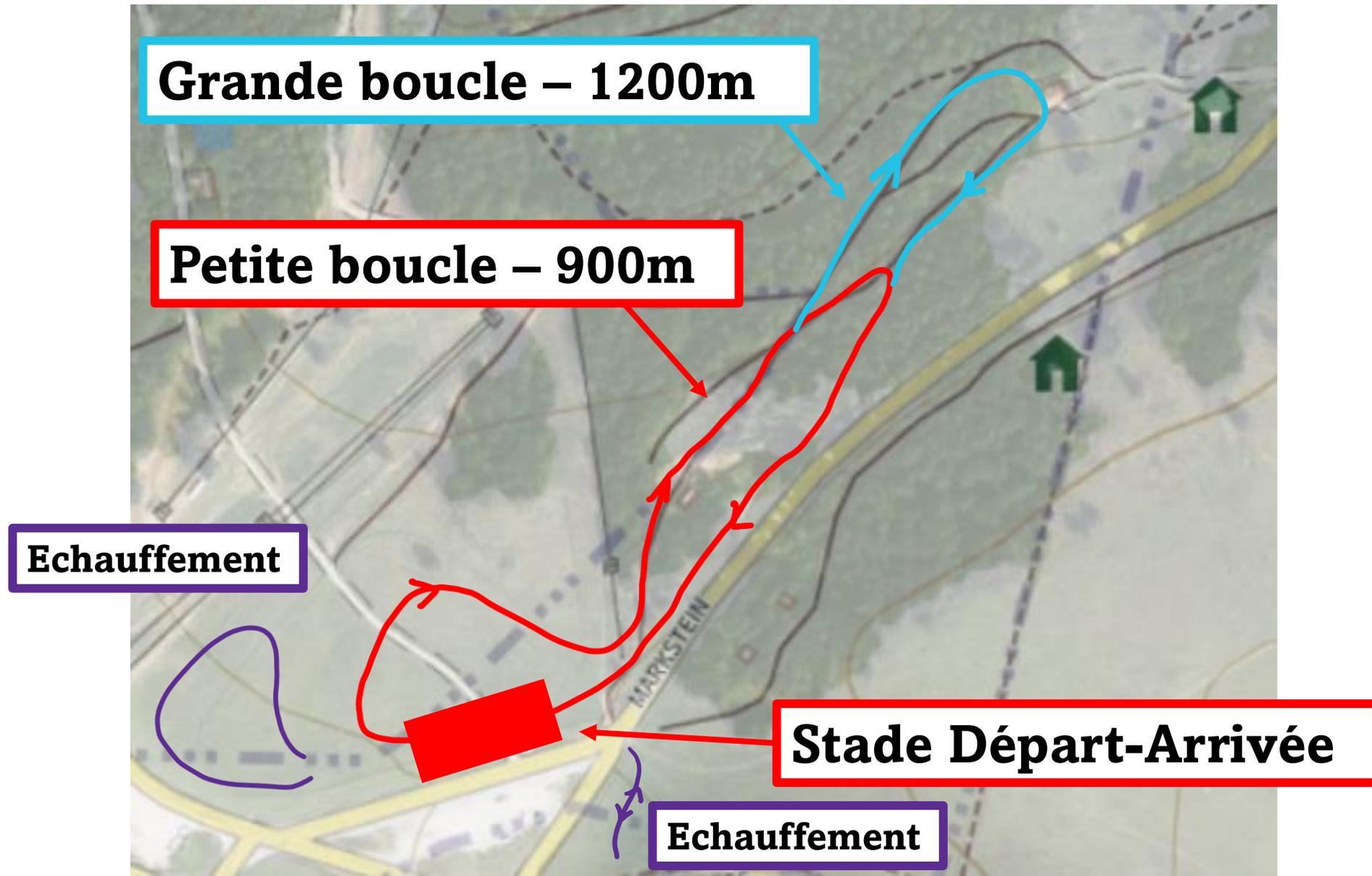
	Catégories	Dames	Hommes
Distances Qualif et Finales	U13-U16	900 m	900 m
	U18-U20	900 m	1200 m
	Séniors	4 x 2,5 km	4 x 2,5 km

Charte de fartage en vigueur

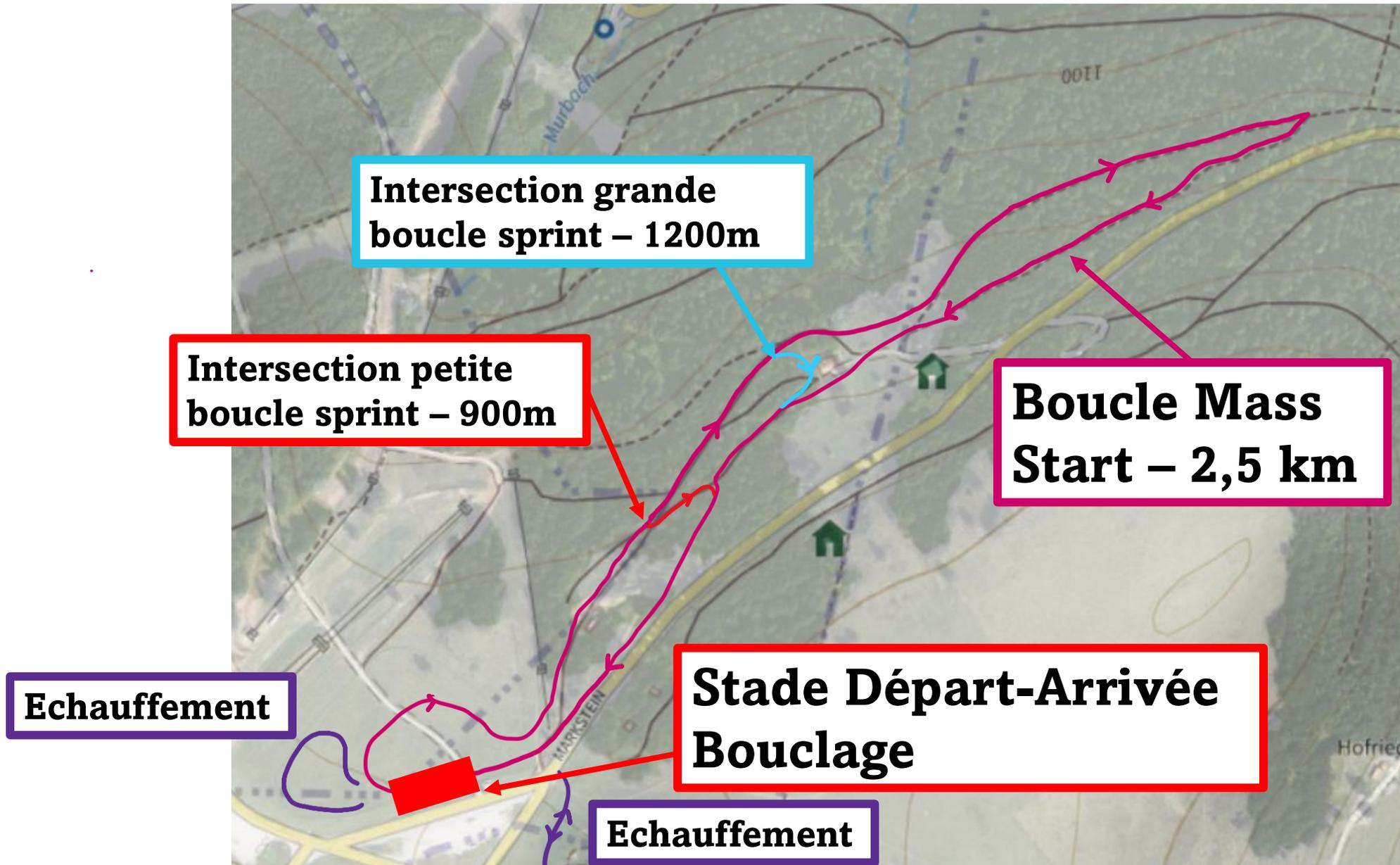
Pour les sprints, tous les coureurs sont qualifiés pour les phases finales

Merci aux coureurs à l'échauffement de ne pas gêner les coureurs en course.

Parcours Sprint :



Parcours Mass Start:



Informations:

- Le stade de départ pourra être relocalisé à l'abri dans le Nordic Parc selon la météo.
- Les dossards pour toutes les courses seront à récupérer au ravitaillement par chaque club. Merci de signaler les absents et de retourner les dossards correspondants au plus vite.

Pour les sprints:

- Les dossards seront ramassés à la fin des qualifications, puis réattribués pour les phases finales.
- Les coureurs se présenteront au départ 10 minutes avant leur $\frac{1}{4}$ de finales pour récupérer leur dossard sur le rac. Ils seront aidés par des bénévoles.
- Tous les coureurs seront qualifiés pour les phases finales.
- Les phases finales sont de type « Montée-Descente » donc tous les coureurs participeront jusqu'à la fin ($\frac{1}{4}$ finale, $\frac{1}{2}$ finale et finale).