



**Association Sportive
GERARDMER SKI NORDIQUE**
Affiliation FFS n° 14469
Président : Éric POIROT

La rollerski Romain Claudon
Samedi 26 Septembre 2026- Gérardmer

PROGRAMME et RÈGLEMENT

Organisation : AS GERARDMER SKI NORDIQUE

Pour tous renseignements contactez Hervé POIROT Tél : 06.08.83.35.72

Mail : herve.poirot3@orange.fr

Circuit : parcours proximité Lac

Courses : ouvertes aux licenciés FFS compétiteur

Catégories : Saison 2026 /2027

U13 : 2015 et 2014

U15 : 2013 et 2012

U16 : 2011

U18 : 2010 et 2009

U20 et Séniors : 2008 et avant

Horaires :

- ✓ 1^{ère} épreuve : Prologue – départs individuels toutes les 15s

1 tour de circuit (1,2 km)

1^{er} départ 14h30 (de U13 à SEN)

- ✓ 2^{ème} épreuve : Poursuite

1^{er} départ 15h30 : U13 H et F – 2 tours 2,4 km (Nordeex)

2^{ème} départ vers 16h : U15/U16 H et F – 4 tours 4,8 km (Nordeex)

3^{ème} départ vers 16h45 : U18 à Séniors Filles et Garçons – 8 tours 10km (Skis rapides)

Règlement : suivant réglementation FFS en vigueur :

Casque et lunettes de protection obligatoires

Diamètre de roue < 100mm - entre axes ski au minimum de 530mm

Chaussures et fixations de ski de fond
Ski roue Nordeex U13 /U15 /U16 H et F
Skis libres U18 H et F, U20 et séniors H et F.

Inscriptions : avant Jeudi 24 Septembre à 20h sur le site Skivosges.net

Tarif de l'inscription : 7€ par coureur

Dossards et transpondeurs : à retirer sur place à partir de 13h45 (par club)

Circuit ouvert aux skieurs à partir de 14h00

Remise des prix : sur place vers 17h30