



Groupe Comité Régional Massif des Vosges / CIE Pré-bac  
Saison 2025 - 2026

# Les Athlètes:



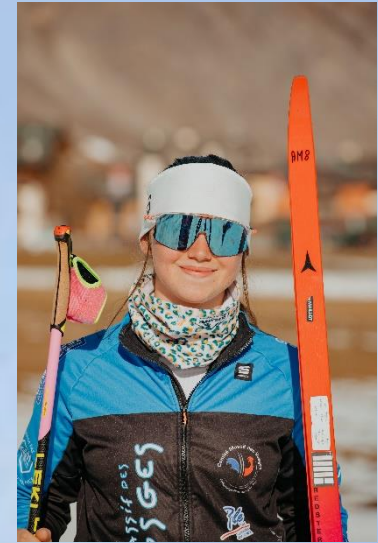
Léonie Berna  
SCRM



Emma Demange  
ASGSN



Louna Gillmann  
SCO



Odeline Schlusel  
SCRM



Léon Mevel  
SCLB



Pierre Lançon  
SCLB



Axel Jung  
SCO



Titouan Lussis  
ASGSN

# Rappel Programmation et jours de stage saison 2025 - 2026 :

- › Stage AIN: 9 au 16 juillet (8 jours)
- › Stage Club Dames ou stage AIN Hommes: 21 au 26 juillet (6 jours)
- › Stage Prémanon CNSNMM + VO2: 11 au 14 Août (4 jours)
- › Stage Corrençon en Vercors: 18 au 23 Août (6 jours)
- › Stage Massé: 25 au 28 Août (4 jours)
- › Compétition Challenge National Vincent Vittoz: 29 au 31 Août (3 jours)
- › Compétition Championnat de France ski roue: 3 au 5 Octobre (3 jours)
- › Stage Livigno: 31 octobre au 14 Novembre (15 jours)
- › Stage + Compétition SNT 1 Bessans: 22 au 27 Novembre (3 jours stage – 3 jours compétition)
- › Compétition SNT 2 Les Glières: 11 au 14 décembre (4 jours)
- › Stage Féclaz: 29 décembre au 1<sup>er</sup> Janvier (4 jours)
- › Compétition SNT 3 Gève: 2 au 4 Janvier (3 jours)
- › Compétition SNT 4 Méribel: 30 Janvier au 1<sup>er</sup> Février (3 jours)
- › Compétition SNT 5 Les Fourgs: 20 au 22 Février (3 jours)
- › Compétition SNT 6 Prémanon: 13 au 15 Mars (3 jours)
- › Championnats de France Ski nordique Prémanon: 26 au 29 Mars (4 jours)
- › Championnats de France Clubs: 5 Avril (2 à 3 jours en fonction des clubs)

Soit:

- 36 jours de stage en départ Comité sur la saison estivale
- 46 jours de stage total sur la saison estival
- 40 jours de stages sur la saison 2025 – 2026 en départ comité
- 50 jours de stage au total sur la saison 2025 -2026
  - 29 jours de départ en compétitions National avec le Comité régional du massif des Vosges et 31 jours au total avec le France clubs
- 69 jours en départ stage et compétition avec le Comité sur la saison 2025 – 2026
  - 81 jours total stage et compétition hors Vosges sur la saison 2025 - 2026

# Les résultats du Groupe sur la saison 2025 – 2026

› **Les tops 10:**

› **Axel lung:**

9<sup>ème</sup> ko sprint Vincent Vittoz, 8<sup>ème</sup> mass start CHP France ski roue, 10<sup>ème</sup> SNT 6 indiv classique

› **Léon Mevel:**

3<sup>ème</sup> KO sprint CHP France ski roue, 8<sup>ème</sup> KO sprint SNT 2, 9<sup>ème</sup> KO sprint SNT 4

› **Louna Gillmann:**

7<sup>ème</sup> KO sprint Vincent Vittoz, 7<sup>ème</sup> KO sprint CHP France ski roue, 10<sup>ème</sup> mass start CHP France ski roue, 4<sup>ème</sup> indiv skate SNT 1, 8<sup>ème</sup> KO sprint SNT 1, 7<sup>ème</sup> KO sprint SNT 2, 5<sup>ème</sup> Indiv classique SNT 2, 4<sup>ème</sup> KO sprint SNT 3, 5<sup>ème</sup> Mass skate SNT 3, 6<sup>ème</sup> KO Sprint SNT 4, 9<sup>ème</sup> mass classique SNT 4, 7<sup>ème</sup> classement Général

› **Emma Demange:**

2<sup>ème</sup> KO sprint Vincent Vittoz, 7<sup>ème</sup> KO sprint SNT 5,

› **Léonie Berna:**

6<sup>ème</sup> KO sprint SNT 1, 9<sup>ème</sup> KO sprint SNT 3, 9<sup>ème</sup> KO sprint SNT 4, 7<sup>ème</sup> indiv classique SNT 6, 8<sup>ème</sup> KO sprint CHP France ski nordique

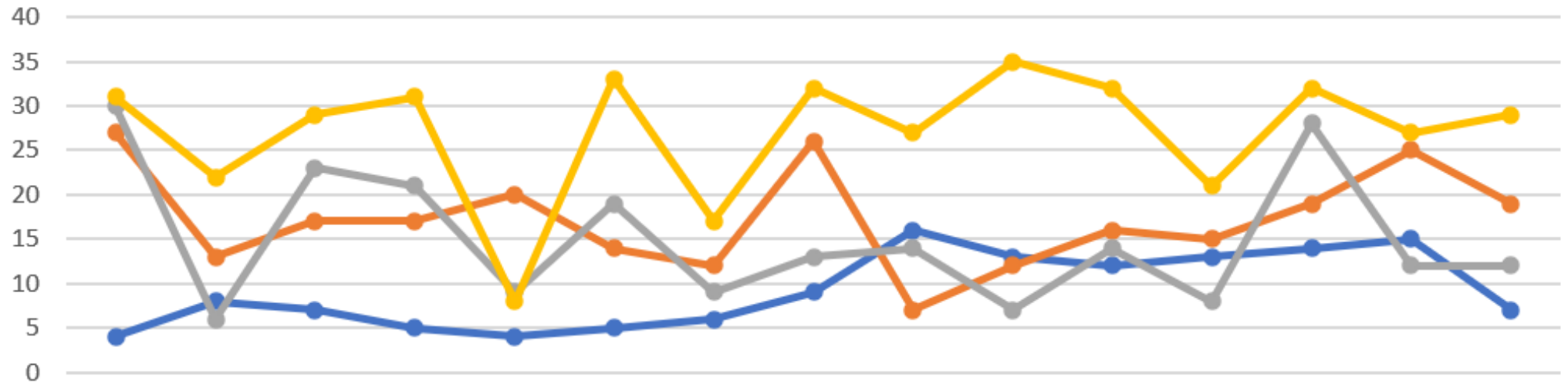
› **Odeline Schlusel:**

10<sup>ème</sup> KO sprint Vincent Vittoz, 8<sup>ème</sup> KO sprint SNT 3

› **26 tops 10 ski roue National + ski de fond National / 18 tops 10 ski de fond National / 2 podiums en ski roue National / 4 cérémonies des fleurs**

CIE	Axel Jung	Léon Mevel	Titouan Lussis	Pierre Lançon	Louna Gillmann	Emma Demange	Léonie Berna	Odeline Schlüssel
Vincent Vittoz Les tuffes KO classique	9	21	50	51 (21)	7	2	ABS	10
Vincent vittoz Les tuffes indiv skate	77	62	40	41 (20)	12	17	abs	46
CHP France ski roue Autrans KO skate	13	3	73	54 (23)	7	20	abs	23
CHP France ski roue Autrans mass classique	8	29	23	13 (4)	10	13	abs	21
SNT1 Bessans Indiv skate	23	27	21	37 (15)	4	27	30	31
SNT1 Bessans KO Skate	17	27	45	29 (9)	8	13	6	22
SNT 2 Arvieux KO skate	13	8	51	36 (15)	7	17	23	29
SNT 2 Arvieux Indiv classique	12	32	25	43 (16)	5	17	21	31
SNT 3 Névache KO classique	17	11	38	40 (15)	4	20	9	8
SNT 3 Névache MASS skate	41	52	31	39 (16)	5	14	19	33
SNT 4 Méribel KO classique	24	9	33	38 (16)	6	12	9	17
SNT 4 Méribel MASS classique	ABD	33	16	36 (16)	9	26	13	32
SNT 5 les Fourgs KO skate	12	14	32	53 (23)	16	7	14	27
SNT 6 Lamoura indiv classique	10	23	26	34 (14)	13	12	7	35
SNT 6 Lamoura poursuite skate	31	20	16	36 (17)	12	16	14	32
CHP France Tuffes KO classique	13	27	34	40 (17)	13	15	8	21
CHP France Tuffes Mass skate	33	31	35	36 (14)	14	19	28	32
Classement Général 2024/2025	31 (12)	38 (16)	48	16	15 (4)	25 (11)	12 (2)	27 (12)
classement Général	19	18	32	42 (17)	7	19	12	29

## Saison dames 2025/2026



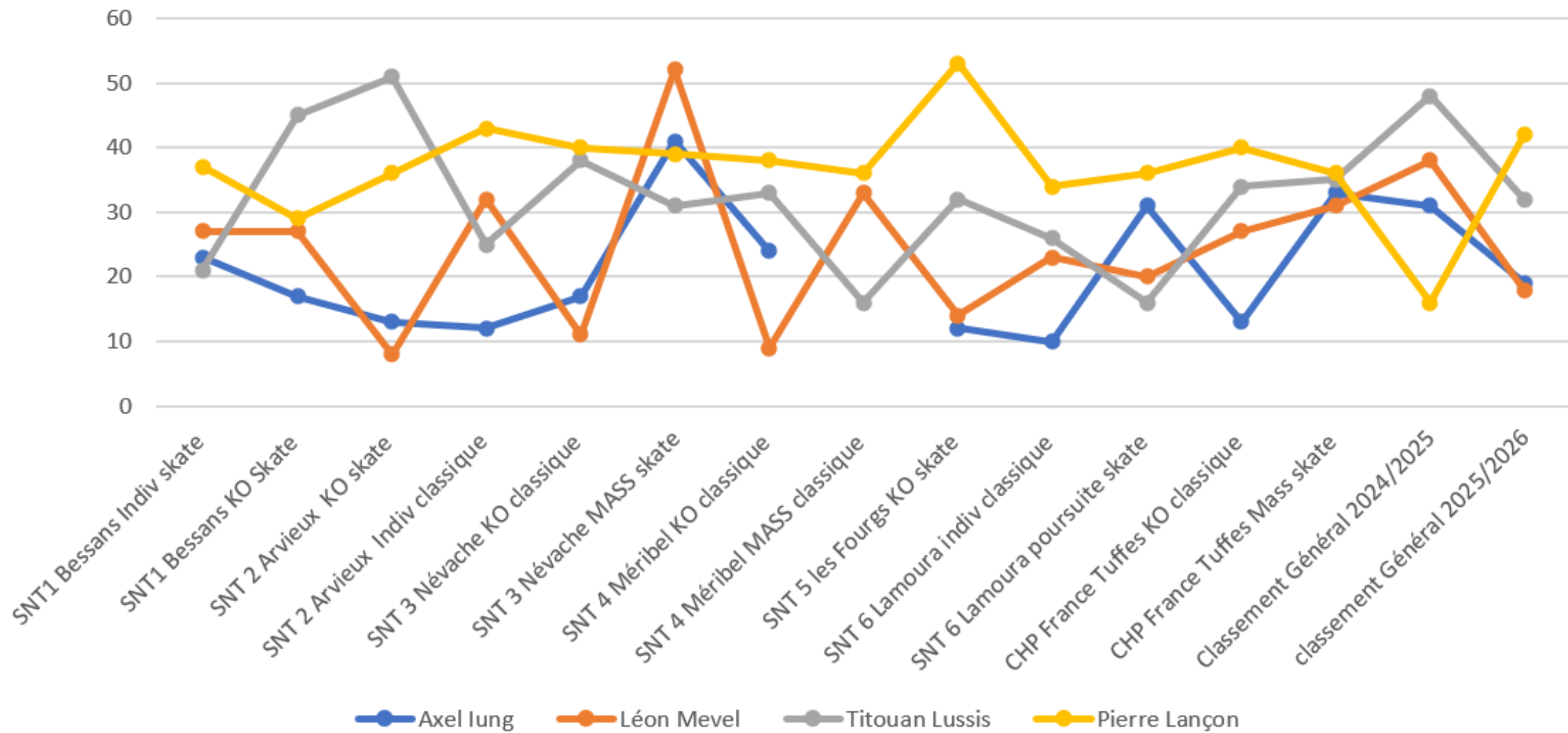
● Louna Gillmann

● Emma Demange

● Léonie Berna

● Odeline Schlüssel

## Saison Hommes 2025/2026



## Bilan saison 2025 – 2026:

› Très bon groupe d'entraînement:

Un groupe constitué uniquement de U18 qui a permis l'évolution de la majorité des athlètes, pour aller en direction du haut niveau.

› Des stages de qualités:

Sur l'été les stages ont toujours eu lieu sur des sites avec une piste de ski roue qui a permis de vraiment faire du bon travail technique et d'intensité.

Le plus de cette année les tests VO2 max qui ont permis de vraiment déterminer les zones d'entraînements de chacun, et mon investissement dans un Lactate Pro 2 pour les entraînements spécifiques type seuil et/ou intensité max.

Un énorme point positif sur le stage de Livigno. Les deux semaines de stages ont vraiment permis de prendre le temps de faire de l'acclimatation et ensuite de faire une partie avec plus d'intensités. Enorme boulot sur la technique avec beaucoup d'individualisation ce qui a vraiment permis d'évoluer techniquement pour les athlètes. Un stage apprécié par la totalité des athlètes et très bien placé avant l'entame de la saison.

› Des résultats positifs et encourageants pour la suite:

Des podiums sur les épreuves Nationales en ski roue / Une athlète très régulière dans le top 5 sur la saison de ski de fond en National, proche du podium. A 1 place de partir sur la FESA Games / Des résultats très encourageants pour le groupe, il a manqué à certains un peu de réussite pour vraiment aller chercher de très belles performances, notamment chez les Hommes qui faisaient de très belles qualifications en KO Sprint, mais manque de concrétisation sur les phases finales. De bons résultats encourageants pour la suite mais un manque de concrétisation sur les moments clés.

La tête de course sur les Dames ou les Hommes de manière globale à quand même un niveau supérieur à nos jeunes. Cependant je pense que nos athlètes des Vosges évoluent progressivement et à leur vitesse, ce qui permettra potentiellement à nos athlètes de continuer à évoluer dans le temps et être de plus en plus performants sur les catégories importantes.



Merci à la Commission fond et aux familles pour l'investissement mis depuis plusieurs années sur nos athlètes du Comité Régional du Massif des Vosges