

Biathlon de Basse Sur Le Rupt ski nordique le samedi 10/01/2026
Course pré-club avec Tir 10 m et mass start avec tir 22 LR

Challenge Crédit Mutuel

Organisation :

Basse Sur Le Rupt ski nordique avec accord de la régie des sports de La Bresse

Lieu : La Ténine

Inscriptions : sur ski vosges.net jusqu'au jeudi 8 janvier à 20 H

Gratuit U9 et U11/ 6 € par coureur U13 et +

Courses 10m :

Essais de tir 10 m : de 12 H 15 à 13 H 30

Cartons fournis par BRSN / plombs apportés par chaque club

Cibles attribuées en fonction du nb de coureurs par club et du nombre d'U13 :
affichage sur le pas de tir

Départ théorique à 13H45

Départs individuels toutes les minutes de U9 à U11. Toutes les 30 secondes pour les U13

- **U9 filles puis garçons ski classique 1 km**

Sprint avec tir sur potence, décompte de temps si attente.

Carabine 1 coup et rechargement par un entraîneur du club.

Tir sur cible mécanique en debout

Pénalité de 12 secondes par cible manquée

- **U11 filles puis garçons ski skate 1, 3 km**

Sprint avec tir sur potence, décompte de temps si attente.

Carabine 1 coup et rechargement par un entraîneur du club.

Tir sur cible mécanique en debout

Pénalité de 12 secondes par cible manquée

U13 : nous indiquer par mail si vous avez deux athlètes sur une même carabine ;
le tirage sera fait à la mêlée mais adapté si plusieurs athlètes ont la même cara

- **U13 un filles puis garçons** ski skate environ 2 km selon choix du parcours :

2 Tirs couchés avec bretelle sur **cible mécanique** en position couché
Carabine posée sur le tapis par l'entraîneur. Le chargeur est posé sur le tapis ou sur le porte
chargeur : c'est l'athlète qui l'engage et après le tir l'athlète enlève le chargeur : déposé sur le
tapis ou remisé sur la crosse
Pénalité de 12 secondes par cible manquée

Pause de 10 mn entre le dernier départ U13 un et le premier U13 deux pour changement cibles

- **U13 deux filles puis garçons** ski skate environ 2 km selon choix du parcours :

1 Tir couché avec bretelle sur **cible mécanique** en position couché

1 Tir debout sur **cible mécanique** en position debout
Carabine posée sur le tapis par l'entraîneur. Le chargeur est posé sur le tapis ou sur le porte
chargeur : c'est l'athlète qui l'engage et après le tir l'athlète enlève le chargeur : déposé sur le
tapis ou remisé sur la crosse
Pénalité de 12 secondes par cible manquée

Mass start skate 22 LR : ouverte à tous

Essais de tir 22 LR de 12H15 à 13H15

Durée Essais de tir : 1 H, à moduler en fonction du nombre de concurrents

Départ des deux mass start : U15 dès la fin des courses dix mètres puis mass U17 et +.

Ski skate environ 4, 6 km U15 et environ 5,4 km U17 et + selon choix du parcours

Tir CCDD

Pénalité : 20 secondes

JURY DE COURSE : directeur d'épreuve, DT, + 1 entraîneur par club

Remise des prix : au plus tôt

Classement et remise des prix par année d'âge de U9 à U13 puis classement U15 / U17 /
U19 à séniors /masters

Merci à tous