



Association Sportive
GERARDMER SKI NORDIQUE
Affiliation FFS n° 14469
Présidente : Laëtitia CRÉVOLA-FOURNIER

**La rollerski Romain Claudon
Samedi 17 Octobre 2020 - Gérardmer
Finale challenge National rollerski**

PROGRAMME et REGLEMENT

Organisation: AS GERARDMER SKI NORDIQUE

Pour tous renseignements contactez Hervé POIROT Tél: 06.08.83.35.72

Mail : herve.poirot3@wanadoo.fr

Circuit: parcours proximité Lac (ci-joint plan du circuit)

Courses: ouvertes aux licenciés FFS compétiteur

Catégories : Saison 2020/2021

U13 : 2008 et 2009

U15 : 2006 et 2007

U17 : 2004 et 2005

U20 et seniors : 2003 et avant

Horaires:

- ✓ 1^{ère} épreuve : Prologue – départs individuels toutes les 30s
1 tour de circuit
1^{er} départ 14h30 (de U13 à SEN)
- ✓ 2^{ème} épreuve : Poursuite
1^{er} départ 15h45 : U13 H et F – 2 tours
2^{ème} départ vers 16h : U15 Het F + U17 F – 3 tours
3^{ème} départ vers 16h 15 : U17 H + U20/SEN F – 5 tours
4^{ème} départ vers 16h45 : U20/SEN H – 8 tours

Règlement: suivant réglementation FFS en vigueur:

casque et lunettes de protection obligatoires

diamètre de roue < 100mm - entre axes ski au minimum de 530mm

Chaussures et fixations de ski de fond

Parc de ski Nordeex pour les U13

Mesures Covid :

Les mesures habituelles de distanciation, le port du masque ainsi que les règles établies par l'organisateur le jour de la course sont à respecter. Pas de ravitaillement prévu.

Inscriptions : avant Jeudi 15 Octobre 2020 à 20h sur le site Skivosges.net

Tarif de l'inscription: 6€ par coureur

Dossards: à retirer sur place à partir de 13h30 (par club)

Circuit ouvert aux skieurs à partir de 14 h

Remise des prix : sur place vers 17h30