



MOLSHEIM SKI NORDIQUE

Ski de fond – Biathlon

Raid – Activités de montagne

✉ Maison multi-associative 7, route des loisirs 67120 MOLSHEIM

🌐 <http://molsheimskinordique.free.fr>

Club sportif - Agréé Jeunesse et Sports n°67S-634

Affilié Fédération Française de Ski n° 14-448

Molsheim, le 03 août 2023.

INVITATION AU BIATHLON DU CHAMP DU FEU DU 08/10/2023

CHALLENGE REGIONAL CREDIT MUTUEL – TISSUS GISÈLE - SALOMON

Inscriptions sur skivosges.net jusqu'au vendredi 06 octobre 2023 12H00

Droits d'inscription à payer par virement : 7 € par coureur inscrit

Faites savoir par mail à jean_marie.petitdemange@yahoo.fr avant vendredi 06 octobre 2023 20h00 :

- quel type de semelles de chaussures de ski (SNS ou NNN) ils(elles) utilisent
- quels sont les coureurs U15 open

.../...

Ville de Molsheim



L'Europe s'invente chez nous

SKI-ROUES

Ski-roues : technique libre, départs en mass-start, skiroues KV+ prêtés.
Casque obligatoire

Partie nord du Champ du Feu, au-dessus de la Rothlach, sur haut de la route D130, arrivée à la « côte 1000 ». Rendez-vous et échauffement vers l'arrivée sur le parking (arrivée : lat. 48,429085 – long.7,301853 – alt. 1016 m).

Garez vous 30 mètres après la ligne d'arrivée et pas avant cette ligne.

09h20 - 09h55 : reconnaissance - échauffement

10h10 : départ U19-U22 et seniors hommes 4,9 km (lat. 48,448731 – long. 7,255901 – alt. 838 m)

10h15 : départ U17 hommes et dames - U19/U22/seniores dames 2,8 km (lat. 48,446393 – long. 7,278045 – alt. 981 m)

10h35 : départ U15 hommes et dames

jusqu'à 11h15 : retour au calme

La route est fermée, **pas de voiture suiveuse au milieu des coureurs.**

Soyez à l'heure à votre départ.

BIATHLON COURSE A PIEDS

Stade de biathlon des Bottelets au Champ du Feu (67) (lat.48,381817 – long. 7,251191 – alt. 991 m)

U11 et U13 :

12h00 – 12h50 : essais de tir U11 et U13

13H00 – 14H00 :

- U11 course individuelle à 2 tirs départ toutes les minutes avec tir air comprimé avec appui sur cibles mécaniques de debout 35 mm – carabines 1 ou 5 coups posées sur tapis anneau pénalité 45 m – 1,3 km
- U13-1 : course individuelle à 2 tirs départ toutes les minutes avec tir air comprimé sur cibles mécaniques de debout 35 mm couché-couché avec brassard – carabines 1 ou 5 coups posées sur tapis ou à chercher au ratelier anneau pénalité 45 m – 1,9 km
- U13-2 : course individuelle à 2 tirs départ toutes les minutes avec tir air comprimé couch-debout sur cibles mécaniques 15 mm couché et 35 mm debout – avec brassard - carabines 1 ou 5 coups posées sur tapis ou à chercher au ratelier anneau pénalité 45 m – 1,9 km

.../...

U15 à SEN :

tir 22LR sauf pour les U15 open qui tireront en même temps à l'air comprimé

14H00 – 14H30 : essais de tir

14h40 – 15h40 : courses à pieds – départs mass-start – tir C-C-D-D

total 2,3 km course à pieds – carabine à chercher et à ramener au ratelier – anneau pénalité 45 m

U15D – U15H – U17H – U17D - U19 à SENH – U17 à SEND

Podiums : dès que possible

Ville de Molsheim

