



**Association Sportive
GERARDMER SKI NORDIQUE**
Affiliation FFS n° 14469
Présidente : Isabelle FEBVAY

**La rollerski Romain Claudon
Samedi 13 Octobre 2018 - Gérardmer
Challenge Big Mat et trophée Crédit Mutuel 2018.19**

PROGRAMME et REGLEMENT

Organisation: AS GERARDMER SKI NORDIQUE

Pour tous renseignements contactez Hervé POIROT Tél: 06.08.83.35.72

Mail : herve.poirot3@wanadoo.fr

Circuit: parcours proximité Lac (ci-joint plan du circuit)

Courses: ouvertes aux licenciés FFS compétiteur

Catégories : Saison 2018/2019

U13 : 2006 et 2007

U15 : 2004 et 2005

U17 : 2002 et 2003

U20 et seniors : 2001 et avant

Horaires:

- ✓ 1^{ère} épreuve : Prologue – départs individuels toutes les 30s
1 tour de circuit
1^{er} départ 14h30 (de U13 à SEN)
- ✓ 2^{ème} épreuve : Poursuite
1^{er} départ 15h45 : U13 H et F – 2 tours
2^{ème} départ vers 16h : U15 Het F + U17 F – 3 tours
3^{ème} départ vers 16h 15 : U17 H + U/20/SEN F – 5 tours
4^{ème} départ vers 16h45 : U20/SEN H – 8 tours

Règlement: suivant réglementation FFS en vigueur:

casque et lunettes de protection obligatoires

diamètre de roue < 100mm - entre axes ski au minimum de 530mm

Chaussures et fixations de ski de fond

Parc de ski KV+ pour les U13

Inscriptions : avant Jeudi 11 Octobre 2018 à 20h (inscriptions par club souhaitable sur le site Skivosges.net) ou si pas possible, par mail (fichier excel avec nom, prénom, sexe, année naissance, n° licence) à :

Francis KIENTZY
12 allée de la Soyotte 88400 GERARDMER
Tél 06.78.96.40.41
Mail : francis.kientzy@bbox.fr

Tarif de l'inscription: 5€ par coureur

Dossards: à retirer sur place à partir de 13h30 (par club)

Circuit ouvert aux skieurs à partir de 14 h

Remise des prix : sur place vers 17h30