

L'écho des Fondateurs



SOMMAIRE:

- ✓ Les échos...
- ✓ L'actualité
- ✓ A l'honneur...
- ✓ A l'honneur... 2
- ✓ Les échos... 2
- ✓ En direct des Equipes des Vosges
- ✓ Coté Pôle...
- ✓ Coté Stage...
- ✓ La vie du pôle
- Esprit de Gérardmer
- ✓ Chez les Jeunes
- ✓ Retour sur...
- ✓ Coté partenaire

L'actualité:

Les 24 et 25 mars prochain, le Club de Gérardmer organise les Championnats de France Jeunes-Juniors et les Championnats de France des Clubs.

La compétition est ouverte à tous les coureurs licenciés du massif le samedi. Un grand nombre de clubs vosgiens tenteront de monter en D1 et ceux qui concourent déjà dans cette catégorie essayeront de conserver leur place.

Les échos...

La Coupe des Vosges Crédit-Mutuel:

Chez les Clubs, le SC Ranspach garde la tête du classement devant le SC La Bresse.

Ces 2 clubs sont suivis par Haute Moselle SN, Vagney Rochesson et les Skieurs du Tanet.



Au niveau du classement final de la Ronde des Nocturnes, Baptiste Noël et Jérôme Fussner remportent le classement des seniors hommes à égalité parfaite tant sur les points que sur les places devant Guillaume De Nardin.

Chez les seniors Dames, Florence Poirot est à la tête du classement devant Annick Vaxelaire.

Jerome Fussner et Baptiste Noël le duo gagnant des nocturnes

Florence Poirot Lauréate chez les dames

Chez les Juniors, Clovis Jeandel et Fanny Cunat remporte se placent sur la première marche du Podium dans leur catégorie.

Rendez-vous Dimanche 11 Mars pour la traditionnelle Géromoise organisée par le Gérardmer Ski Nordique et support du Championnat des Vosges Longues Distances.



L'écho des Fondeurs



A l'honneur...

L'actualité (suite...):

Ci-dessous l'affiche du Championnat de France des Clubs.

GÉRARDMER
24 & 25 MARS 2012
Championnats de France des Clubs
Mass Start Jeunes et Juniors
Trophée de Ski de la Fédération Française de Ski
CAISSE D'ÉPARGNE
NORDIC Challenge
www.ffs.fr
Gérardmer-Kornupt LA ROUTE DU COÛT
Partenaires de Gérardmer: Subaru, Subaru Challenge, Subaru, LE POOL, PCSI, Vosges, Lorraine, etc.

Vous pouvez retrouver toutes les infos sur le site du Club de Gérardmer à l'adresse suivante:

<http://gerardmerskinordique.com/>

Du 19 au 26 Février se déroulaient les Championnats du Monde Juniors à Erzurum en Turquie. Le Team Elite Vosges y'était représenté par Adrien B qui, dans sa dernière année en catégorie Juniors, avait à cœur de bien faire.

Lundi, première course : Sprint en libre. Après avoir pris le 20^{ème} temps des qualifications, Adrien se retrouve en quart de finale avec le Russe, futur vainqueur.

Il manque la qualification pour la demi-finale pour quelques centimètres seulement et est finalement classé 14^{ème}.

Mercredi, 10 km individuel classique. Après avoir été dans le rythme pour les premières places pendant une grosse partie de la course, Adrien manque un peu de jus pour terminer fort et se classe 11^{ème}.

Vendredi, skiathlon : 10 km en classique, changement de matériel puis 10 km en skating. Après la partie classique Adrien est 15^{ème} à 44 secondes. Dans la partie skating, il reprend 3 places et en perd 2, il occupe à nouveau à la 14^{ème}.

Dimanche, lors du relais en guise de bouquet final, Adrien était le deuxième relayeur pour l'équipe de France et effectuait donc son relais en style classique. Après le premier relais en classique, Mathias Dheyriat le lançait en 9^{ème} position. Adrien réalise

le 4^{ème} temps de son relais et revient en 5^{ème} place. Les relayeurs en skating, Gérard Agnellet et Clément Parisse ont tour à tour gagné puis perdu une place au sprint face à l'Italie pour terminer à la 5^{ème} place.

Toutes les infos sur adrien sont toujours Disponible sur <http://adrien-backscheider.over-blog.com/>



L'écho des Fondateurs

Les échos 2:

Avant la dernière étape et le réajustement des points avec les 2 jokers, la Bresse (757) mène devant le club de Gérardmer (712). Ces 2 clubs se disputeront la première marche alors que le reste du podium se jouera entre Ranspach (546), Basse / le Rupt (508) et Vagney-Rochesson (444).

Dernier rendez-vous sur la Géromoise avec les Championnats des Vosges de Longues Distances.

A l'honneur ... 2

La Vasaloppet , plus grande épreuve de ski de fond au monde.

Nous avons le plaisir de suivre la préparation de 2 coureurs Jeremy Weibel et Vincent Mougel avant cette épreuve.

Quel à été votre préparation pour cette épreuve ?

Vincent : moi, pour ma prépa, c'est simple depuis l'automne je pensais me consacrer sérieusement à cette préparation et je n'ai pas vu le temps passer...!

Simplement j'ai fait du ski roue à l'automne : des montées de col sans trop de poussées car c'est traumatisant pour les coudes...

Quand l'hiver est arrivé, j'ai skié régulièrement, participé à quasi toutes les courses régionales, par contre j'ai un peu oublié la vasa car j'avais prévu une bonne séance de poussée par semaine... et je ne l'ai pas fait...

La mini-trace la semaine précédente permet de réaliser quand même une intensité avant la course, et on verra bien ce qu'il va se passer.

Une autre grosse nouveauté cette année est l'absence de régime dissocié qui avait fait notre réussite auparavant : là on veut essayer de réussir à partir un peu plus vite que d'habitude, car le régime est très bien à partir de la mi-course et jusqu'à la fin par contre ça rend un peu (beaucoup) diesel dans les premiers km...on est donc un peu dans le floue, gare aux crampes en fin de course...!

Dernière semaine récup récup et récup pour faire du jus et après...il faudra bien choisir les skis le fart, et pousser fort...!

Jeremy : Pour ma 4^e vasa, j'ai opté pour la même préparation que la transju classique. C'est à dire que deux semaines avant j'essaye de faire une grosse semaine de ski (volume) et dans les séances j'axe la plupart de mon travail sur la poussée : non pas parce que la vasa est un terrain plat, bien au contraire tout le début est vraiment accidenté, mais parce qu'au bout de 60km le niveau technique du skieur (moi!!) a tellement baissé et le fartage est dégradé. Il faut donc avoir le haut du corps solide pour rejoindre le clocher de Mora.

Suite à cette semaine, je me repose, 2 séances d'entraînement et une séance pour tester le fart et reconnaître le départ, uniquement. Afin d'être le plus frais possible pour ces 90km.

Je ne fais pas le régime dissocié scandinave comme lors de mes précédentes participations. Je suis dans l'expectative, je tente, on verra bien si je tiens. Objectif : faire dans les 100 premiers même si cette année la densité risque d'être élevée avec tout le monde qui veut se mesurer au "king Northung". Réponse dans une semaine.

Résultats: Jeremy termine 80^{ème}, Vincent se classe 157^{ème}, nous pouvons noter aussi la 111^{ème} place de Sébastien Isenmann.



L'écho des Fondateurs



En direct des Equipe des Vosges...

La vie du Pôle:

Les Filles ont sauvé l'honneur du pôle en terminant 3^{ème} au Championnats de France, l'équipe composée de Mathilde Mura, Delphine Claudel et Fanny Cunat manque de peu la victoire.

Coté stage:

Les athlètes du comité qui participeront aux championnats de France de Bessans entre le 29 et le 1 avril seront en stage de préparation du 12 au 14 mars sur les pistes de Premanon dans le Jura.

Beaucoup de courses populaires ce dimanche, et beaucoup d'athlètes du Team sur les podiums !



Baptiste mène le groupe

Commençons notre tour d'horizon avec la Trace Vosgienne. : Sur la distance reine, victoire d'Adrien Mougel! Baptiste échoue de peu (une dizaine de secondes) au pied du podium, mais c'est encore une très belle performance de sa part. Les longues distances lui réussissent ! Le coach était également au départ et il prend la 13^{ème} place.

Direction la Savoie et le Marathon du Grand Bec où Romain était au départ du 21 km. Après une course rapide, il est arrivé dans un groupe de sept athlètes à la lutte pour la victoire. Romain a fait parler ses talents de sprinteur et se hisse à la deuxième place de cette première édition.



Romain au Marathon du Grand Bec

Enfin, plein sud pour le Marathon de la Clarée ! Aline participait au 21 km de cette course sous le soleil des Hautes-Alpes. Dans une neige pas facile à skier, elle s'impose avec plus de 4 minutes d'avance.

Aline sur la première marche du podium
Sur le Nordic Challenge des Saisies, Adrien Backscheider remporte la poursuite sans jamais être inquiété.
Marion Colin prend une belle 4^{ème} place, Aline elle termine 6^{ème}.

Prochain rendez-vous aux Championnats de France de Gérardmer pour tous.

L'écho des Fondeurs



Chez les jeunes:

Le 25 février dernier, les minimes du comité ont participé au rassemblement national qui avait lieu aux Hopitiaux vieux dans le Jura. Plus de 150 filles et 200 garçons ont fait le déplacement pour cette compétition. Chez les hommes, Emilien Claude termine 15^{ème} (1^{er} minimes 1 !), Laurent Gérard 24^{ème}, Yann Laheurte 34^{ème}, Lilian Vaxelaire 51^{ème}, Paul Chantereau 57^{ème}, Jules Noël 60^{ème}, Léo Poncéot 65^{ème} ...
Chez les dames, Lucille Germain termine 12^{ème}, Amélie Cunat, 17^{ème}, Elise De Nardin 50^{ème}, Luce Richard 81^{ème}

Retour sur...



Quelques semaines après l'annonce de sa retraite en fin de saison, revenons sur une des performances remarquables de Karine Laurent Philippot lors de sa belle carrière.

Retenue en équipe de France pour les jeux de Salt Lake City, deux jeunes femmes du CRMVS, Karine Laurent et Annik Vaxelaire avaient cette lourde mission d'y représenter le fond vosgien.

Périlleuse responsabilité avec, pour inaugurer le programme, le 15 Km libre disputé d'entrée de Jeux sur la piste de Soldier Hollow. Cette épreuve donne l'occasion à Stefania Belmondo d'offrir une nouvelle médaille aux fondeurs italiens, au terme d'une éblouissante démonstration. A l'ombre du combat victorieux livré par la diva italienne face à l'armada russe, Karine Laurent et Annik Vaxelaire firent pour le mieux, terminant respectivement aux 9^{ème} et 25^{ème} places. Soit un résultat de première valeur pour la

fondeuse issue du club de Ranspach. Livrons ici ce que Christian Frichet, envoyé spécial, écrivait sur le sujet dans les colonnes de l'est républicain le dimanche 10 février :

Une petite française, Karine Philippot au meilleur de sa forme. La Vosgienne signe la meilleure performance tricolore aux J-O, après avoir soutenu l'allure de tête. « Je suis toujours restée concentrée, franchement dans le dernier tour je ne pouvait faire mieux ! ».

Neuvième, elle meurt à la portée des finalistes olympique. « Je ne pouvais pas rêver mieux, j'étais tellement bien que j'avais l'impression d'être toute seule »

La seconde sortie des deux athlètes du CRMVS eut lieu le vendredi 15 février. Elles prirent le départ de la poursuite sur 10 Km, qui couronne la Russe Danilova. Un ultime parcours lors de ces jeux soldé par une 20^{ème} place pour Karine et une 39^{ème} place pour Annick.

Les tricolores quittèrent Salt Lake City le mercredi 20 Février, échappant en quelques sortes à cette fameuse journée noire du Dimanche 24 Février, lors de laquelle peu après leur succès, l'Espagnol Johan Muhlegg et la Russe Larissa Lazutina, victorieux respectivement du 50Km et du 30 Km, mais convaincus de dopage, furent disqualifiés sur le champ. Sale clôture pour le fond international à l'heure ou tombait le rideau sur les Jeux.

Jean Steimer

